



# macierzyństwo jako podróż

## Jak to jest być w tej podróży

- w spotkaniu poprzedzającym cykl, o sednie tej drogi, lekko i z przymrużeniem oka. Doświadczamy macierzyństwa i uczymy się go. Każda na swój własny sposób. Z zachwytem i z trudem. Z taką cierpliwością na jaką nas stać. Wszystko co daje oparcie i pomaga w przeżywaniu dylematów macierzyństwa przekłada się na rozwój i życie naszych dzieci. Dlaczego by nie uczyć się od siebie wzajemnie? Zapraszam. Można przyjść z dziećmi albo bez.

## Prowadząca: Monika Kułynycz-Górska

O mnie: Doświadczam macierzyństwa i uczę się go wychowując moje dzieci. Życie zawodowe (psychologia, psychoterapia) daje mi narzędzia do rozumienia tła codzienności, pomaga godzić się z ograniczeniami i iść ku temu co zakwitnie.

**Termin zajęć:** Wtorki, godz. 11.00 / raz w tygodniu /

**Pierwsze zajęcia:** 4 lutego 2014

**Miejsce:** sala 204, Centrum Kultury ZAMEK, pl. Świętojański 1, Wrocław - Leśnica

**Cena:** bilet na pojedyncze zajęcia / 90 min./: 30 zł | karnet /4 zajęcia/: 100 zł

**Zapisy i szczegóły:** e-mail: [ciglia@wp.pl](mailto:ciglia@wp.pl) | tel.: 508 061 273

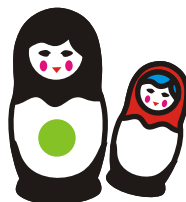
Potwierdzeniem udziału jest dokonanie opłaty na konto lub w kasie Centrum Kultury ZAMEK

Nr konta: 69 1020 5226 0000 6302 0416 3093

Dokonując przelewu w temacie proszę wpisać: "Mama w Mamie.... imię i nazwisko uczestnika"

# mama (w) mamie | o macierzyństwie

cykl



W macierzyństwie można siebie zatracić, można też siebie spotkać... Kochającą i niszczącą. Głodną i samotną, Często Nieznaną. Spotkać, przyjąć bez odrzucania i codziennie dbać o dobry pokarm dla siebie bywa nie lada sztuką. Niezwykle cenną w karmieniu swoich dzieci. W poszukiwaniu tego co karmi do syta możemy czerpać z doświadczenia przychylnych kobiet, trochę sytych, trochę głodnych ale zdecydowanych spotykać swoje potrzeby twarzą w twarz i gryźć dobry pokarm zamiast siebie, mężczyzny i dzieci.

## Tematy spotkań w ramach cyklu:

### 1. PODRÓŻ W NIEZNANĄ

Gdzie jestem?

### 2. O WADZE

Ile waży moje macierzyństwo?

### 3. KOLORY MACIERZYŃSTWA

W jakich jest kolorach? Jakimi uczuciami wypełnione?

### 4. KORZENIE

Jakie korzenie ma moje macierzyństwo?

### 5. SKRZYDŁA

Co dodaje skrzydeł mojemu macierzyństwu?

### 6. OWOCE

Jakie owoce dla mnie rodzi macierzyństwo?

### 7. KARMIENIE

Czym siebie karmię? Czego jestem głodna?

### 8. LUSTRO

Jak matkuję sobie?